



* トビタテ留学JAPAN!の留学生も本プログラムをご利用できます。

[募集概要]

日程：2019年9月2日～9月7日
 研修費：49,000円（現地集合）
 お友達お二人の参加で3,000円割引
 開催場所：フィリピン・イロイロ市
 条件：16歳以上
 定員：15名まで

メインの活動

- ① フェアトレード生産者訪問
（指輪、紙ビーズ、チョコレート製作体験）
- ② 現地の子どもと交流
- ③ フィリピン料理体験@フェローシップナイト
- ④ プレゼン発表
- ⑤ イロイロ市観光／ギマラス島ホワイトビーチ



このツアーは、SDGsの17の目標のうち、左の5つの目標を網羅しています。

NPO法人LOOB JAPAN（現地法人名Love Our Own Brethren Inc.）は、“青少年が国を超えて友愛と奉仕の精神を育み、持続可能な未来の創造に寄与する”をビジョンに活動している団体です。

連絡先 特定非営利活動法人LOOB JAPAN



〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-21-6

ソーシャルビジネスラボ  info@loobinc.com



LINEはこちらから

2019年夏のテーマは フェアトレード&エシカル消費！

将来、国際的なフィールドで活動したいと思っているユースが集まり、特定のテーマに触れながら過ごすLOOBのスタディツアー。今回のテーマは“フェアトレード&エシカル消費”です。これらの言葉を皆さんはどれくらい知っていますか？まずは実際にフィリピンの現場を見て、消費活動から世界を動かしていける可能性を体験してみませんか？

LOOBが面白い3つの理由！

➤ 初海外の方も分かりやすく学べる！

LOOB JAPAN理事でフェアトレードのセレクトショップ『HAPPY∞HAPPY』の代表も務める吉永幸子とがツアーをナビゲートいたします。海外初めての方もぜひお気軽にご参加下さいね！

➤ 現地に根差したNGOで支援を体験できる！

フィリピンで18年の実績があるLOOBだからこそできる、体験重視のフィールド研修。ごみ山や先住民のコミュニティのフェアトレードを体験。

➤ シスター&ブラザーと仲良くなれる！

フィリピンの現地ボランティアと一緒に活動するので、彼らと一緒に料理を作ったり、寝泊まりすることで、現地の生活がより濃く体験できます。



フェアトレード生産者訪問



ギマラス島はマンゴー名産地



急成長する都市部のごみ山



たくさんのことを教えてくれる青年リーダー



美しいサンゴ礁に囲まれた村



元気いっぱいの児童と交流



有名なハンバーガー店ジョリビー

ナビゲーター吉永幸子ご紹介

- 1989年2月生まれ
- 桜美林大学国際協力専攻
- 「想いを形に」する学生有志団体が代表を務め、国際協力・環境問題のイベント多数開催
- 休学中しフィリピンNGOインターン
- 2014年3月 卒業、半年後に結婚
- 2016年 LOOBフェアトレード担当に
 - ・フェアトレードのセレクトショップ『HAPPY∞HAPPY』代表
 - ・LOOB JAPAN理事兼フェアトレード推進事業総括
 - ・Vision Map ワークショップ講師
 - ・フリーランスライター

「更なる夢の実現に向け、1歩2歩3歩と歩み中。一緒にフィリピン満喫しましょう！」

活動ポイント

1 フェアトレード生産者を訪れ 貧困や環境問題を考える

スモーキーマウンテン

30年間分のごみが集積されているイロイロ市ごみ投棄場に入り、ごみ処理行政を見学したり、ウェストピッカーのお宅を訪問し、インタビューを行います。貧困や環境問題について深く考えることができます。



制作体験①紙ビーズ作り



先住民コミュニティ

LOOBが支援する先住民のコミュニティを訪問します。都市計画で移転してきた住民の方々にお話し聞きます。ここでは、伝統的な指輪作りを教わってもらいます。



制作体験②指輪作り



エシカルチョコのお店

カカオをすり潰して固めた“タブレア”のお店で、生のチョコレート作りに挑戦！日本で入手できません。オーナーのエシカルに対する取り組みも聞きます。



制作体験③生チョコ作り



2 子ども達と交流

教育問題を考える

フィリピンの教育現場を訪問し、子ども達と日本文化やゲームで交流します。日本人との交流できることをフィリピンの子ども達もとても楽しみにしています



3 フィリピン料理体験 @フェローシップナイト

アドボやレチョンなどフィリピンの有名な料理に挑戦！フェローシップナイトではシスター＆ブラザーと一緒に出し物をして盛り上がります。



4 英語でプレゼン発表

1～3までの体験が終わったら、最終日にオープンフォーラムでシスター＆ブラザーと一緒に研修を振り返り、プレゼンを発表します。英語での発表となりますが、苦手な方には日本人スタッフがサポートできます。





5 市内歴史観光＆ホワイトビーチ



もちろん学びだけじゃなく、歴史あるイロイロ市内を散策したり、マンゴーとホワイトビーチを誇るギマラス島に遊びにも行きます。青い海で、研修の疲れを癒しましょう☆彡

スケジュール

7/15 申込 〆切		
8月中	事前研修 (@都内のLOOB事務局を予定) 参加者顔合わせ / フィリピン&NGO基礎知識 / 現地活動準備	* 事前研修に参加 できない方はスカ イプで対応可能
9/2 (月)	指定航空便利用 (詳細はP6) 夜: 歓迎夕食会、フィリピン人ボランティアと合流	シェアハウス
9/3 (火)	午前: オリエンテーション/NGO講座/フィリピン文化紹介 午後: 先住民コミュニティ訪問 / 指輪作り体験 イロイロ市内観光 / 最新モール/昔ながらの下町巡り	シェアハウス
9/4 (水)	午前: ごみ処理場コミュニティ訪問 / インタビュー / 紙ビー ズ作り体験 午後: 小学校授業参観 / 日本文化紹介 / 児童交流 / フィリピ ンのトロピカル料理体験 / フェローシップナイト	シェアハウス 
9/5 (木)	午前: エシカルチョコのお店へ / チョコ作り体験 午後: 現地ボランティアとオープンフォーラム (意見交換) 夕方: プレゼン発表	シェアハウス
9/6 (金)	ギマラス島へ出発! / トラピスト修道院 / ホワイトビーチへ / 無人島スノーケリング / ビーチでバーベキュー	シェアハウス 
9/7 (土)	午前イロイロ→マニラ、午後便マニラ→日本帰国	

トビタテ留学JAPAN!での参加を検討している方へ



“アカデミックテイクオフ”、“プロフェッショナル”、“国際ボランティア”の枠で参加される方は、このプログラムの後に現地インターンとして滞在することができます。活動内容はLOOB事務局と調整して下さい。

<http://www.lobinc.com/volstaff01.html>

研修費について

研修費：49,000円

お友達お二人の参加で3,000円割引

含まれるもの：

- 申込金10,000円
- LOOB賛助会費（3,000円）
- イロイロ空港送迎
- 現地滞在費（移動費、食費込み）
- 現地活動費、訪問先調整費など
- LOOBのTシャツ1枚

参加費	49,000円
+ 渡航費	60,000円
+ 海外旅行保険	3,000円
合計	112,000円

【渡航前に必要なお金】

- 日本～マニラ～イロイロ往復航空券（60,000円～）
- 海外旅行保険（必ず入って下さい、2,000円～）

【現地で必要なお金】

- お小遣い（5,000～10,000円～）

渡航について

- **パスポート** 帰国日まで有効であることが必要です。
- **ビザ** 滞在が29日以内なら必要なし。30日以上はイロイロ市の入国管理局でビザを取得できます。ただし30日以内の帰国チケットが必要です。
- **渡航について** イロイロ現地集合となります。ツアー前後にイロイロ滞在中の方はご相談下さい。
- **航空券** LOOBで推奨する日本⇄マニラ⇄イロイロの便は事務局からのメールでお知らせしていますので各自手配下さい（それ以外の便を利用してもOK）。不慣れな方にはLOOBが無料でアシスト致します。フィリピンへの入国には必ず復路のチケットが必要です。
- **キャンセル・ポリシー**

申込み完了後はキャンセル料が発生します。イロイロ到着日を起点として●22日前まで13,000円 ●15～21日前まで申込金13,000円+残額の20% ●8～14日前まで同13,000円+残額の40% ●7～4日前まで同13,000円+残額の80% 3日前から100% 現地に入ってから日程を短縮される場合、参加費はご返金はできません。

スタディツアー申込み方法



STEP 1 案内書

← ここ！

STEP 2 申込み

ESAPページにあるフォームからお申込み下さい
http://www.lobinc.com/form_camp.html

申込み切は？

第1次切：2019年7月15日（月）

第2次切：2019年7月29日（月）

*ただし、定員になり次第、締め切ります。定員に達しない場合は、チケットが取れる限り、受付けます。



STEP 3 申込金

約1週間後に申込金と賛助会費の13,000円をお振込みいただいて、正式な申込みとなります。

振込先は？

ゆうちょ銀行

口座番号：（記号）10100（番号）78764681

口座名義：トクヒ）ロオブ ジャパン

ゆうちょ銀行

店名 〇一八店（ゼロイチハチ店）

店番 018 普通預金

口座番号：7876468

口座名義：トクヒ）ロオブ ジャパン



残額の36,000円は、現地でLOOB事務局に直接お支払い下さい。

STEP 4 航空券

日本～マニラ or セブ～イロイロの往復チケットを手配下さい。
LOOBが推奨する便はメールでご案内します。

STEP 5 渡航準備

渡航案内書&持ち物表をメールします。参加者決定者でLINEグループも作成しますので積極的に事前交流して頂けます。

LOOBプログラム参加者 持ち物チェック表

			チェック
カバン		預ける荷物は_____キロ以内に、手荷物は___キロ以内に。 (航空会社の重量制限をご確認下さい)	
貴重品	1. パスポート	パスポートはコピーを1枚、ご持参下さい。	
	2. 国際航空券	1～5は貴重品袋に入れて、一つにまとめてください。	
	3. 財布 (現金)	シェアハウスのロッカーをご利用頂けます。	
	4. 海外旅行保険証	(持参するお金は、1万円札1枚より、1,000円10枚のほうが両替の融通がききます)	
	5. 携帯電話など		
	ロッカーの鍵	忘れた方はLOOBで100円程度でレンタル可能です。	
洗面具	洗顔/お風呂セット	シャンプーや石鹸は現地でもすぐ買えます。	
衣類	バスタオル/タオル	大1、小2くらい	
	帽子	暑さ対策に、帽子を必ずお持ち下さい。	
	Tシャツ 長ズボン/短パン	ジーンズや短パンのラフな格好でOKです。LOOBのTシャツを配布します♪	
	寝る服	パジャマより、部屋着などリラックスできる服。	
	長袖	飛行機内は激寒です (><)。パーカーや薄めの長袖服。	
	クロックスやサンダル	活動中クロックスやサンダルが便利です。	
	折り畳み傘 /レインコート	6~12月の雨季は、折り畳み傘を必須でお願いします。 3~5月は乾季で日差しが強いので傘があると便利です。	
	水着	プールに行くチャンスがあるかも? 海ならTシャツでOK。	
	サングラス	日差しが強いのであると便利。	
その他 & あと 便利 グッズ	日焼け止め、虫除け	虫除けスプレーやかゆみ止めクリームなど。	
	お土産/日本食/ネタ	シスターやブラザー、現地ボランティアに記念になる小さなものがあると喜ばれます。大人数に少しずつ配れるものがお勧め。	
	カメラ/iPhodなど	電子機器は、110~240Vと書いてあれば変圧器なしでOK!	
	携帯用トイレ トイレット ペーパー	公共の場がないので持ち歩きましょう。現地ではご自分で随時買い足して下さい。	
	ビニール袋	濡れた服などを入れるのに、数枚あると便利。	
	ハンガー & 洗濯ばさみ	ハンガー数本、下着も干せる洗濯ばさみ付きハンガーが便利☆	
	海で遊べるもの	海に行く機会があれば、水中眼鏡やスノーケル?	
	ノートパソコン	Wifiがある場所も増えてきたので、使えます。	

